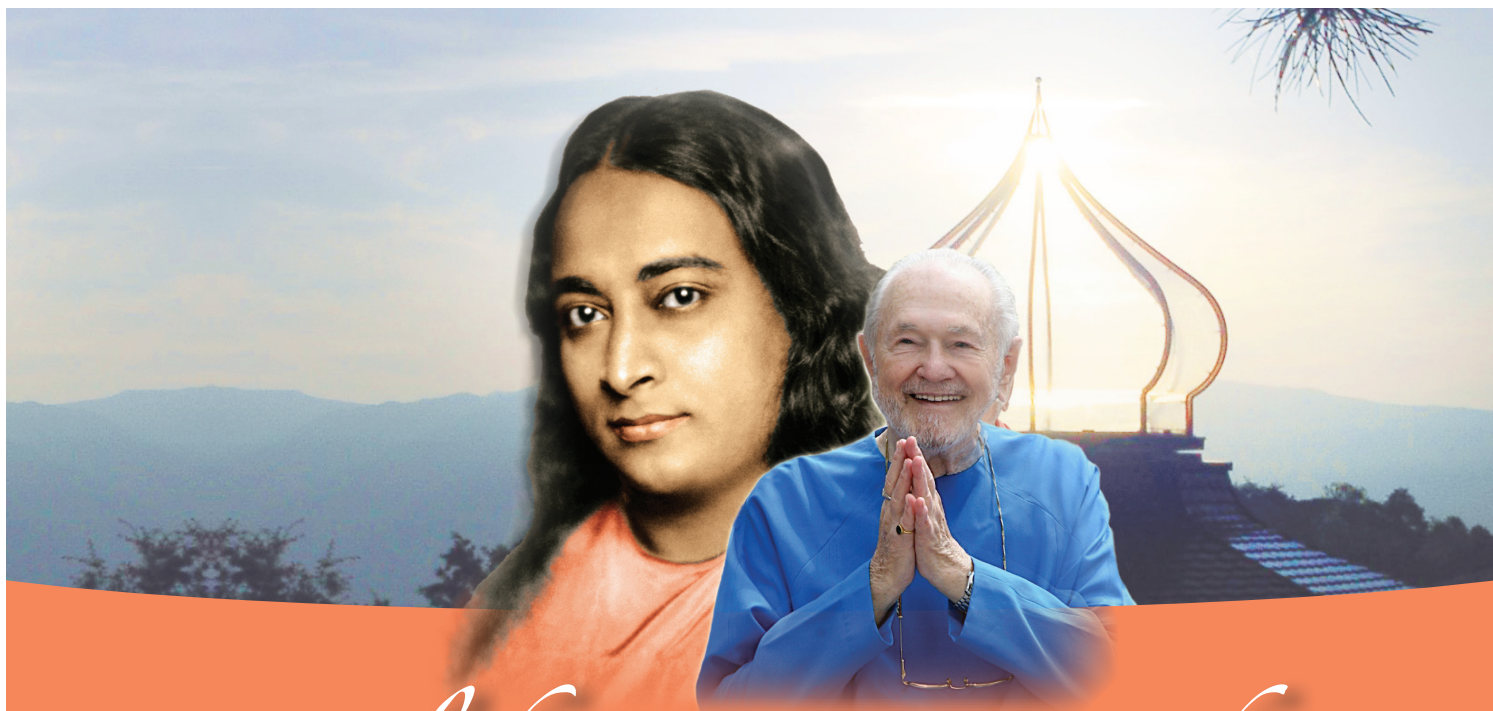




Celebrate Yogananda!

A CENTURY OF SPIRITUAL AWAKENING

Free All Day Virtual Spiritual Retreat—Open to All
A Celebration of the Life and Teachings of Paramhansa Yogananda!
100 Years Ago Yoganandaji Began His World Mission to Spread
Kriya Yoga Meditation and Yoga As a Way of Life.

Join us in this *All-Day Virtual Spiritual Retreat* as acharyas from Ananda Sangha speak about different aspects of Yoganandaji's teachings and life. This day will also include guided meditations, yoga postures, and yogic techniques to reduce stress and to spiritualise your life. We will also have *Virtual Open House* sessions where you can meet Ananda Chennai members and learn more about Ananda Sangha, meditation, chanting, Yogananda's healing techniques, yoga asanas, and more! The day will include free gifts featuring a giveaway of 100 books of Yoganandaji's *Autobiography of a Yogi*. This day will also include a *Special Free Movie Screening One Night Only* about Yogananda's mission. Entry to everything is free!

This day will include inspiring spiritual discourses:

- "Yogananda's Divine Mission" with Nayaswamis Jyotish & Devi, Spiritual Directors of Ananda Worldwide
- "The Power of Kriya Yoga Meditation" with Nayaswami Jaya, Co-Spiritual Director of Ananda India
- "Energy & Magnetism: The Cornerstone of Yoganandaji's Teachings" with Nayaswami Dhyana, Co-Spiritual Director of Ananda India

The event will be hosted by Nayaswamis Dharmarajan & Dharmini, Spiritual Directors of Ananda Chennai.

Throughout the day you can enjoy:

- Yogic Techniques to Find Peace and Joy
- Guided Yoga Asanas
- Guided Meditations
- 100 Free *Autobiography of a Yogi* book giveaway
- "Air Meet" Virtual Open House sessions with Ananda Chennai members including 10+ booths you can visit
- Many free gifts at the Virtual Open House booths
- Special Free Movie Screening—One Night Only about Yogananda's mission

Most of the Sessions are in English & Tamil

யோகானந்தாவைக் கொண்டாடுவோம்!

ஒரு நூற்றாண்டுகால ஆன்மீக விழிப்புணர்வு

இலவச முழுநாள் இணையதள ஆன்மீக திருவிழா எல்லோரும் வருக!

பரமஹன்ச யோகானந்தாவின் வாழ்க்கை, போதனைகளின் ஒரு திருவிழா!

100 வருடங்களுக்கு முன்னர் யோகானந்தாஜி கிரியா யோகா தியானம் மற்றும் யோகாவை வாழ்வியலாகப் பரப்பும் உலகப்பணியை தொடங்கினார்

இலவச முழுநாள் இணையதள ஆன்மீக திருவிழா எல்லோரும் வருக!

பரமஹன்ச யோகானந்தாவின் வாழ்க்கை மற்றும் போதனைகளின் ஒரு திருவிழா!

100 வருடங்களுக்கு முன்னர் யோகானந்தாஜி கிரியா யோகா தியானம் மற்றும் யோகாவை வாழ்வியலாகப் பரப்பும் உலகப்பணியை தொடங்கினார்

ஆனந்த சங்காவின் ஆச்சார்யர்கள், யோகானந்தாவின் வாழ்க்கை மற்றும் அவருடைய போதனைகளின் பலவித அம்சங்களைக் குறித்துப்பேசும் ஒரு நாள் இணையதள ஆன்மீக நிகழ்ச்சியில் எங்களுடன் இணைந்து கொள்ளுங்கள். மேலும் அன்றையதின நிகழ்ச்சியில், மனஅழுத்தத்தைக் குறைப்பதற்கும், வாழ்வில் ஆன்மீக உயிருக்கம் பெறுவதற்கும் வழிகாட்டுதலுடன் கூடிய தியானம், யோகாசனங்கள் மற்றும் யோக உத்திகள் இவைகள் நடைபெறும். அத்துடன் இணையதள திறந்த சபைகளில் ஆனந்தா சென்னையின் உறுப்பினர்களை சந்தித்து, ஆனந்தா சங்கா, தியானம், பாடல்கள், யோகானந்தாவின் குணப்படுத்தும் உத்திகள், யோகாசனங்கள் மேலும் பலவற்றையும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்! அன்று யோகானந்தாஜியின் ஆடோபயக்ரபி ஆப் அ யோகி புத்தகத்தின் 100 பிரதிகள் இலவசமாக வழங்கப்படும். யோகானந்தா மேற்கொண்ட பணியைக்குறித்த சிறப்புத் திரைப்படம், அன்றைய ஒரு இரவு மட்டும் இலவசமாக ஒளிபரப்பப்படும். இவை அனைத்தும் இலவசம்!

அன்றைய தினம் நடைபெறும் உயிருக்கம் அளிக்கும் ஆன்மீக சொற்பொழிவுகள்:

- “யோகானந்தாவின் இறைகட்டளைப்பணி” -நயாஸ்வாமி ஜோதிஷ மற்றும் தேவி, உலகமுழுதுமான ஆனந்தாவின் ஆன்மீக இயக்குனர்கள்
- “கிரியாயோகா தியானத்தின் சக்தி”- நயாஸ்வாமி ஜயா, ஆனந்தா இந்தியாவின் ஆன்மீக இணை இயக்குனர்.
- “ஆற்றல்சக்தி & காந்தசக்தி:யோகானந்தாஜியின் படிப்பினைகளின் ஆதாரக்கல்- நயாஸ்வாமி தியானா, ஆனந்தாஇந்தியாவின் ஆன்மீக இணை இயக்குனர்.

ஆனந்தா சென்னையின் ஆன்மீக இயக்குனர்களான நயாஸ்வாமி தர்மராஜன் மற்றும் தர்மிணி அவர்களால் இந்நிகழ்ச்சி நடத்தப்படும்.

அன்றையதினம் முழுவதும் நீங்கள் மகிழ்வதற்கு:

- அமைதி மற்றும் ஆனந்தத்தைப்பெற யோக உத்திகள்
 - வழிகாட்டுதலுடன் யோக ஆசனங்கள்
 - ஆடோபயக்ரபி ஆப் அ யோகி புத்தகம் 100 இலவச பிரதிகள் வழங்குதல்
 - “ஏர்மீட்” இல் 10 க்கும் மேற்பட்ட இணையதள திறந்தவெளி அறைகளில் ஆனந்தா சென்னையின் உறுப்பினர்களை சந்தித்து கலத்துரையாட வாய்ப்புகள்.
 - இணையதள திறந்தவெளி அறைகளில் பல இலவச வெகுமதிகள்.
 - யோகானந்தாவின் பணியைக் குறித்த திரைப்படம் ஒரு இரவுமட்டும் இலவசம்
- நிகழ்ச்சிகள் பெரும்பாலும் தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் இருக்கும்