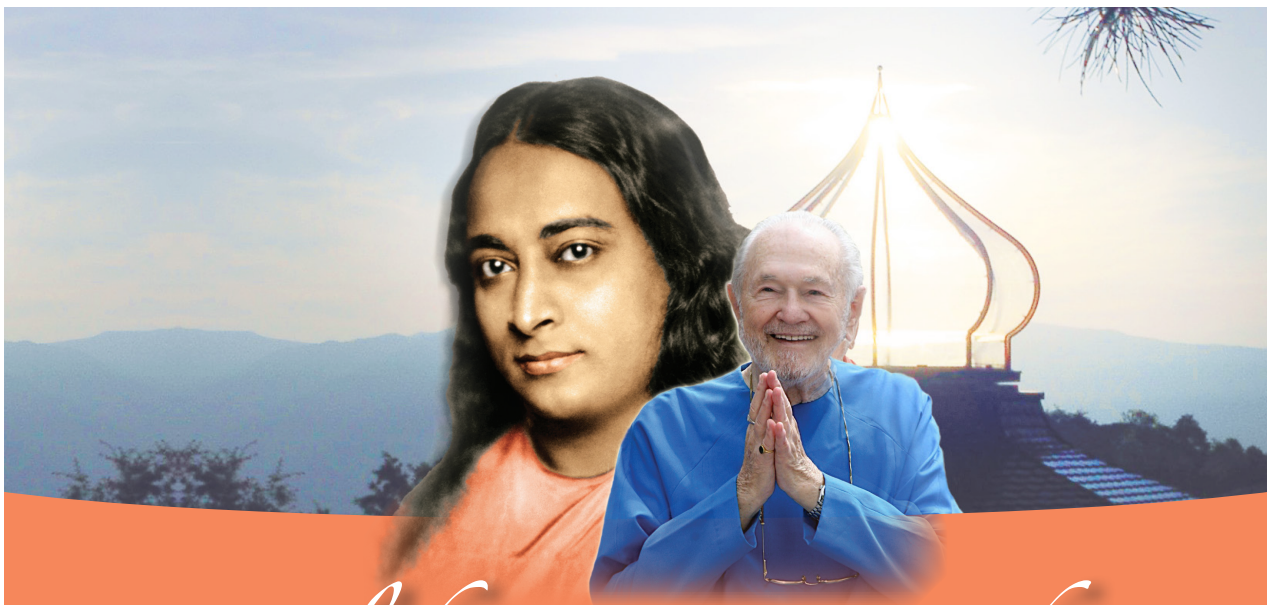




Celebrate Yogananda!

A CENTURY OF SPIRITUAL AWAKENING

Schedule - Sunday, 6 December

10:00 am Discourse: “Hello & Welcome” with Nayaswamis Dharmarajan & Dharmini, Spiritual Directors of Ananda Sangha Chennai

10:20 am Explanation of the day

10:30 am Yoga Techniques to Find Peace & Joy part 1

10:50 am Yoga Asanas

11:00 am Discourse: “Yogananda’s Divine Mission” with Nayaswamis Jyotish & Devi, Spiritual Directors of Ananda Worldwide

12:00 pm “Air Meet” Virtual Open House—Learn About Ananda, Members

1:00 pm Discourse: “The Power of Kriya Yoga Meditation” with Nayaswami Jaya, Co-Spiritual Director of Ananda India

1:30 pm Yoga Techniques to Find Peace & Joy part 2

1:50 pm Yoga Asanas

2:00 pm Guided Meditation

2:15 pm “Air Meet” Virtual Open House—Learn About Ananda, Meet Members

3:30 pm Discourse: “Energy & Magnetism: The Cornerstone of Yoganandaji’s Teachings” with Nayaswami Dhyana, Co-Spiritual Director of Ananda India

4:00 pm Kirtan with Nayaswamis Dharmarajan & Dharmini

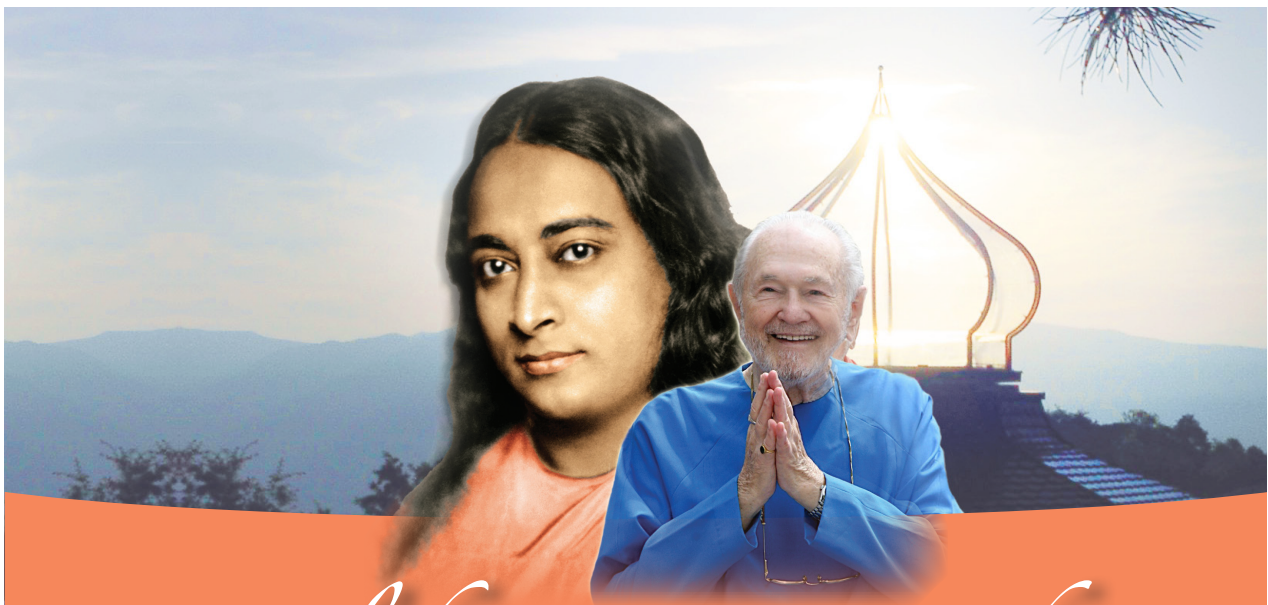
4:30 pm Guided Meditation

5:00 pm Discourse: Closing with Nayaswamis Dharmarajan & Dharmini

5:30 pm “Air Meet” Virtual Open House—Learn About Ananda, Meet Members

6:30 pm Special Free Movie Screening of “The Answer” One Night Only

Most of the Sessions are in English & Tamil



Celebrate Yogananda!

A CENTURY OF SPIRITUAL AWAKENING

“Air Meet” Virtual Open House ***Learn About Ananda & Meet Members—Free Gifts!***

***If you have any technical difficulties logging into “Air Meet” please visit the “Help Desk” at the top of the Ananda Sangha Chennai Facebook Page.**

Booth #1: Welcome Table —Ask Anything and We Can Help

Booth #2: Spiritual Music by Swami Kriyananda *free mp3 “Life is a Dream”

Booth #3: Spiritual Chants by Paramhansa Yogananda & Swami Kriyananda *free mp3 “Door of My Heart”

Booth #4: Healing Techniques & Affirmations by Paramhansa Yogananda & Swami Kriyananda *free pdf of Yoganandaji’s Healing Techniques

Booth #5: Ongoing Yoga Asanas

Booth #6: Learn to Meditate Level 1 Information *discount coupon for next class

Booth #7: Yoga Techniques to Find Peace & Joy *free ebook

Booth #8: Kriya Yoga Meditation Information

Booth #9: Videos of Paramhansa Yogananda

Booth #10: Featured Books by Paramhansa Yogananda *free pdf of book excerpts

Booth #11: Featured Books by Swami Kriyananda *free pdf of book excerpts

Booth #12: Meet the Ananda Chennai Acharyas Nayaswamis Dharmarajan & Dharmini

Booth #13: *Autobiography of a Yogi* 100 Book Giveaway- Register Here to Win!

If Air Meet gets crowded we will open up more booths. An announcement will be made.

யோகானந்தாவை கொண்டாடுவோம்!

ஆன்மீக விழிப்புணர்வின்

ஒரு நூறு ஆண்டுகள்

நிகழ்ச்சிகள்-ஞாயிற்றுக்கிழமை,டிசம்பர் 6

காலை மணி 10:00 சொற்பொழிவு: “வரவேற்கும் உரை” -நயாஸ்வாமிகள் தர்மராஜன் மற்றும் தர்மிணி, ஆனந்தா சென்னையின் ஆன்மீக இயக்குனர்கள்.

காலை 10:20 அன்றைய நிகழ்ச்சி குறித்த விவரம்

காலை 10:30 அமைதிக்கும் ஆனந்தத்திற்கும் யோக உத்திகள்-பாகம் 1

காலை 10:50 யோகாசனங்கள்

காலை மணி 11:00 சொற்பொழிவு: “யோகானந்தாவின் இறைகட்டளைப்பணி” -நயாஸ்வாமிகள் ஜோதிஷ் மற்றும் தேவி, உலகமுழுதுமான ஆனந்தாவின் ஆன்மீக இயக்குனர்கள்

பகல் மணி 12:00 “ஏர் மீட்” இணையதள திறந்தவெளி அறைகளில் ஆனந்தா மற்றும் அதன் அங்கத்தினர்களை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

பகல் மணி 1:00 சொற்பொழிவு: “கிரியாயோகா தியானத்தின் சக்தி”- நயாஸ்வாமி ஜயா, ஆனந்தா இந்தியாவின் ஆன்மீக இணை இயக்குனர்.

பகல் மணி1:30 அமைதிக்கும் ஆனந்தத்திற்கும் யோக உத்திகள் -பாகம் 2

பகல் மணி 1:50 யோகாசனங்கள்

பகல் மணி 2:00 வழிகாட்டுதலுடன் தியானப்பயிற்சி

பகல் மணி 2:15 “ஏர் மீட்” இணையதள திறந்தவெளி அறைகளில் ஆனந்தா மற்றும் அதன் அங்கத்தினர்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

மாலை மணி 3:30 சொற்பொழிவு: “ஆற்றல்சக்தி & காந்தசக்தி: யோகானந்தாஜியின் படிப்பினைகளின் ஆதாரக்கல்-நயாஸ்வாமி தியானா, ஆனந்தா இந்தியாவின் ஆன்மீக இணை இயக்குனர்.

மாலை மணி 4:00 நயாஸ்வாமிகள் தர்மராஜன் மற்றும் தர்மிணியுடன் பக்திஇசை

மாலை மணி 4:30 வழிகாட்டுதலுடன் தியானப்பயிற்சி

மாலை மணி 5:00 சொற்பொழிவு: நிகழ்ச்சி நிறைவு -நயாஸ்வாமிகள் தர்மராஜன் மாறும் தர்மிணி

மாலை மணி 5:30 :ஏர் மீட்” இணையதள திறந்தவெளி அறைகளில் ஆனந்தா மற்றும் அதன் அங்கத்தினர்களை அறிந்துகொள்ளுங்கள்

மாலை மணி 6:30 சிறப்புத் திரைப்படம் “The Answer” இலவசக் காட்சி-ஒரு நாள் மட்டும்

பெரும்பாலான நிகழ்ச்சிகள் ஆங்கிலத்திலும் தமிழிலும் இருக்கும்

யோகானந்தாவை கொண்டாடுவோம்!

ஆன்மீக விழிப்புணர்வின்

ஒரு நூறு ஆண்டுகள்

“ ஏர் மீட்” இணையதள திறந்தவெளி அரங்கம்

ஆனந்தா, அதன் அங்கத்தினர்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள்- இலவச பரிசுகள் !

*“ஏர்மீட்” இல் பதிவு செய்வதில் ஏதேனும் சிக்கல்கள் இருந்தால், ஆனந்த சங்கா சென்னையின் பேஸ்புக் பக்கத்தில் மேல்புறம் உள்ள “ஹெல்ப் டெஸ்க்” ஐ பாருங்கள்.

அரை #1: வரவேற்பு மேஜை - எதைக்குறித்தும் கேளுங்கள் உதவுகிறோம்

அரை #2 :ஸ்வாமி கிரியானந்தாவின் ஆன்மீக இசை •இலவச mp3 “Life is a Dream”

அரை #3 :பரமஹன்ச யோகானந்தாவின் ஆன்மீக இசை மற்றும் ஸ்வாமி கிரியானந்தாவின் •இலவச mp3 “Door of My Heart”

அரை #4: குணப்படுத்தும் உத்திகள் மற்றும் உறுதிக் கூற்றுகள் -பரமஹன்ச யோகானந்தா & ஸ்வாமி கிரியானந்தா, யோகானந்தாஜியின் குணப்படுத்தும் உத்திகள் -இலவச pdf

அரை #5: நடைபெற்றுக்கொண்டிருக்கும் யோகாசனங்கள்

அரை #6:தியானம் கற்றுக்கொள்ளுங்கள் நிலை 1- விவரங்கள் • அடுத்த வகுப்பிற்கான டிஸ்கௌன்ட் கூப்பன்

அரை #7: அமைதிக்கும் ஆனந்தத்திற்கும் யோக உத்திகள் •இலவச ebook

அரை #8: கிரியா யோகா தியானம் -விவரங்கள்

அரை #9: பரமஹன்ச யோகானந்தாவின் விடியோக்கள்

அரை #10: பரமஹன்ச யோகானந்தாவின் குறிப்பிட்ட புத்தகங்கள்•புத்தகங்களின் சில பகுதிகளின் இலவச pdf

அரை #11: ஸ்வாமி கிரியானந்தாவின் குறிப்பிட்ட புத்தகங்கள் •புத்தகங்களின் சில பகுதிகளின் இலவச pdf

அரை #12: ஆனந்தா சென்னையின் ஆச்சார்யர்கள் நயாஸ்வாமிகள் தர்மராஜன் மற்றும் தர்மிணியை சந்தியுங்கள்

அரை #13: ஆடோபயக்ரபி ஆப் அ யோகி -100 பிரதிகள் இலவச விநியோகம் - பதிவு செய்து வெல்லுங்கள்!

ஏர்மீட் இல் அதிகம் பேர்கள் வந்தால் நாங்கள் கூடுதல் அறைகளை திறப்போம். அது அறிவிக்கப்படும்.